

Množství jednotlivých složek pokrmů

Hotový výrobek	Váha po tepelné úpravě
Hovězí maso 120 g	70 - 75 g
Vepřové maso 120 g	70 -75 g
Kuřecí maso 120 g	70 -75 g
Uzené maso 120 g	70 - 80 g
Kuřecí maso (MINUTKY) 150 g	95 g
Vepřové maso (MINUTKY) 150 g	95 g
Kuřecí, vepřové, hovězí maso (SPECIALITY) 200 g	150 g
Pečené mleté maso	150 g
Smažené mleté maso	180 g
Rybí filé smažené	150 g
Rybí filé pečené	100 g
Kuře pečené stehno	160 g
Smažený květák	200 g
Halušky	400 g
Těstovinový salát zeleninový	450 g
Zapečené brambory	400 g
Žemlovka	350 g
Šišky s mákem	350 g
Rizoto	350 g
Bramborový salát	250g
Brambory vařené, kaše	250 g
Těstoviny	200 g
Rýže	200g
Knedlík	160 g
Bramborový knedlík	200 g
Hranolky	200 g
Plněné knedlíky uzeným masem	350 g
Dušené zelí	125 g
Špenát	125 g
Čočka, hrách, cizrna	380 g
Polévka	0,3 l
Šodó	0,2 l
Omáčky	0,2 l
Šťávy	0,05 l